

爱你的邻舍！

2009 年 40 天禁食祷告

做列国之光

爱我的邻舍——让神的爱藉着我发光

感谢天父，你向所有人施予慈爱和怜悯

感谢天父，你的爱永不断绝

感谢天父，你的爱永远长存

如此阔又深的爱，过于我所能理解的

我怎能知道我的天父爱我有多深？

为什么我在你眼中是如此宝贵？

因着爱

孩子们，

你们爱神吗？

我知道你们当中很多都爱神，也想真心诚意服侍祂。你知道祂本为善，祂关心你。祂的确美善，你们当中的每一个祂都视为宝贵。在〈路加福音〉12：6

7，耶稣说神甚至关心小如麻雀的事情。你们比许多麻雀还贵重，神爱你们岂不是更要加倍的深！祂甚至知道你头上有多少根头发！你可以想象祂有多爱你吗？

作为神的儿女，我们必须全心全意献给祂。神给我们一道诫命，要我们尽心、尽性、尽意和尽力去爱祂。换句话说，就是以我们的全人去爱祂！这是首要与最大的诫命。

还有另一个非常非常重要的诫命——*要爱人如己*。耶稣在〈马可福音〉12：28-31 提到神的两条最大的诫命。

孩子们，你们爱神吗？

耶稣说，你如果爱祂，就必遵从祂的诫命。如果你真心爱某个人，你会肯为那人做他所要求的事。

所以，如果你爱神，你也必要问自己：“我爱我的邻舍吗？”

唔…我的邻舍是不是隔壁的伯伯？

圣经中有一个律法师也想知道。他问耶稣：“谁是我的邻舍呢？”
耶稣说了好撒玛利亚人的故事来回答他。

³⁰…有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，落在强盗手中。他们剥去他的衣裳，把他打个半死，就丢下他走了。

³¹偶然有一个祭司，从这条路下来，看见他就从那边过去了。

³²又有一个利未人，来到这地方，看见他，也照样从那边过去了。

³³惟有一个撒玛利亚人，行路来到那里，看见他就动了慈心、

³⁴上前用油和酒倒在他的伤处，包裹好了，扶他骑上自己的牲口，带到店里去照应他。

³⁵第二天拿出二钱银子来，交给店主说：“你且照应他。此外所费用的，我回来必还你。”

³⁶你想这三个人，那一个是落在强盗手中的邻舍呢？”

³⁷他说：“是怜悯他的。”耶稣说：“你去照样行吧。”

那么，你的邻舍是不是隔壁的伯伯？

是的，但不只是他。你的邻舍可以是任何人，特别是那些需要你帮助的人。正如那几乎死去、需要帮助的不幸者，你的邻舍是那些处在困难中，需要你帮助的人。

爱不只是说了算，还要行出来

这是一个叫艾琳的小女孩的故事。

在教会的主日学，艾琳认识到有许多孩童住在世界各地。她想着这些如她一般的孩子，住在中国、印度、阿拉斯加、澳洲和非洲。她想，她们过的生活肯定很不一样。可是她感到与他们亲近，因为他们在很多方面是相同的。她继续聆听老师的分享时，心中对这些来自世界各地的孩童有越来越强的感觉。当老师分享完后，艾琳靠过去告诉她：“我爱天父所有的孩子。”

几分钟后，在课室里彼得走过来坐在艾琳的旁边。彼得刚来这里住不久，他的穿着不太整齐。他说话的方式怪有趣的，还把头发远远梳去一边。同学们取笑彼得时，艾琳曾经笑他。当他坐下说声：“嗨”时，艾琳听到有人在傻笑。她顿时觉得坐在彼得旁边很不自在，就一声不响，起身去后面坐。

上课的其余时间，艾琳心中感到难过。她一直看着静静坐着的彼得，只见他整堂课都在难为情地低着头看脚。艾琳真希望她刚才有不一样的反应。她想起在学校有几次她也有相同的感受，当时她的朋友们为着她“总是那么好心”而取笑她。想起她因着“与人不同”而感到何等焦虑不安，她的心情越来越难过。她还记得感到悲伤和寂寞。上完一堂课后，艾琳赶快走去彼得那一边，抓住他的手臂。“对不起，彼得。我不应该移走。明天学校下课时我们见面好吗？”

彼得的脸色焕发亮光，他咧开嘴笑了，而艾琳也不再感到难过了。

你看到吗？爱我们的邻舍不只是心中的一种感受——它也是一种行动。重要的是，我们心中要别人得到最好的，但我们也需要将它化为行动。

“应该少些谈话…拿起一根扫帚，扫某个人的家。那样子说就够了。”
德兰修女

我们在马来西亚要怎样化爱为行动？

为我们身边有需要者代祷

在马来西亚，有许多群体是需要我们代祷的。在这 40 天禁食祷告期间，让我们为邻舍祷告。需要我们祷告的主要群体是：

- **穷困者：** 在物质上缺乏或不够钱用者。
- **受排斥者：** 因生活方式而受社会所弃绝者。
- **外劳：** 由其他国家来马来西亚做劳动者。
- **原住民：** 来自沙巴、砂拉越和半岛的原住民。

我们也为国家祷告，祈求它实行公平与公义，减轻贫困群体的痛苦。我们必须祈求：马来西亚会成为一个关顾有需要群体的国家。

好，孩子们，你们准备好祷告了吗？

一个重要的提醒！

以神的话语来祷告

我们最好使用神的话语来祷告。为什么？

神说：

“从我的口所出的话也必这样，
必不徒然返回我这里，
却要作成我所喜悦的，
使它在我差遣它去作的事上必然亨通。”

——〈以赛亚书〉55: 11

用神的话语祷告大有功效。这是因为…

我们以神的话语祷告，祂的话不会徒然地回去祂那里。这表示祂会采取行动。这是因为我们坚定地宣告祂说过的话，也在祈求**祂的心意**。因此，我们所祷告的就带有能力，我们的祷告会有果效！

让我们来看一个例子：

假设你要祈求神帮助你爱你的邻舍。
你可以祈求说…

亲爱的天父，

〈诗篇〉139——

**²我坐下，我起来，你都知道；
你在远处就明白我的意念。
³我行路，我躺卧，你都细察；
我的一切行为，你都熟悉。
⁴耶和華啊！我的舌头还没有发言，
你已经完全知道了。**

你知道我心中想什么。你知道我什么时候坐下，什么时候起来。
你知道我心深处的意念。
你知道我什么时候出去走路，什么时候躺下。你熟悉我的一举一动。
我甚至还未说出一句话，你已经知道我要说什么了。

〈诗篇〉139——

**²³神啊，求你鉴察我，知道我的心思；
试验我，知道我的意念。
²⁴看看我里面有什么恶行没有，
引导我走永恒的道路。**

神啊，求你鉴察我，知道我的心思，
看看我有什么意念是你不喜悦的，
如果我有任何不正确的态度，请纠正我，
带领我走在你的道路上。

〈马可福音〉12：31——

…**要爱人如己。**
天父啊，求你帮助我，爱我的邻舍如爱自己一样，
因为那是圣经中最大的诫命。

〈约翰福音〉 14: 15——

如果你们爱我，就要遵守我的命令。

你说，如果我爱你，我就会按照你所说的去行，
天父，就求你帮助我，按照你所说的去行，
赐给我爱邻舍的心志，
因为我爱你，我要顺服你，
帮助我爱我的邻舍。
奉主耶稣宝贵的圣名求，阿门！

**每天的祷告事项都附有几句经文。
请在祷告前先读这些经文。
真的会有不一样的果效！
就这样去做吧！**

第 1 周：第 1—4 天

合而为一，爱我们的邻舍

系于神的爱

我从 1985 年起就在古晋的女少年军做军官服侍。女少年军是一个国际性、超宗派的基督教制服团体。它的座右铭是：“寻求基督、服侍基督与跟随基督”。女少年军的活动有四个层面——属灵、体育、教育和社会。六岁以上的（非穆斯林）女孩都欢迎加入为会员。

我喜欢在女生当中工作，带领他们认识耶稣，看到神在她们的生命中工作，塑造她们有美好品格。我也感谢神，与同事军官建立深厚的友谊，我们在女少年军中共患难。

一个星期六，在我们女少年军敬拜时刻，主感动我说出这句话：“要安静，聆听神要对你说什么。”过后的查经时段，几个女生就分享。一个女生说：“神叫我要原谅我的朋友。”另一个说：“耶稣告诉我，要顺服我的父母。”还有一个说：“神要我仁慈对待朋友。”神多次通过这些学生的单纯鼓励我。2009 年 4 月 4 日，我要讲的课是：“耶稣要我知道我属于他。”我就问：“你们肯定自己属于耶稣吗？”一个女孩说：“我知道我属于耶稣，因为在营会中我让我的名记在生命册上了。”

那一刻，神再次鼓励我，我五个月前在一个见习军官训练营所分享的没有白费。虽然年纪轻轻，她们明白，并紧守救恩呼召时所作的回应。

我在女少年军服侍神，已经进入第 16 年了。通过这个事工，神开了我的眼，让我看到我们都在服侍和敬拜同一位神。我看到神在来自各种族与宗派的女生中运行。我爱她们，接纳她们每一个人。如果神没有歧视人，我又为什么要这么做？

Betty Chan

确定自己的心态正确

做基督徒的先合而为一

正如神爱所有的女少年军见习军官，我们也应当学习彼此相爱和接纳。我们来自哪一个教会或宗派都不要紧，要紧的是我们拜同一位神，祂对待我们的方式没有任何不同。祂爱每个人**都是平等的**。我们不要让我们的差异拦阻我们完成更重要的工作——诚心全意去接触与帮助我们的邻舍。作为神的儿女，让我们合一聚集，求神帮助我们爱我们的国家。

问自己...

(把你的答案写在空格内。)

我是否曾觉得我比另一个教会或宗派来的某人更好?

我是否曾害怕另一个基督徒比我更“酷”或更好?

如果你有(我们多数人都有!)这样的念头，就求神赦免我们(祂会赦免我们!)。求神帮助你看到，在祂眼中我们都同等。祂不要你与人彼此竞争或排斥，祂要你们彼此接纳、帮助和鼓励。这就是真正彼此相爱的意思。

这个星期，我们要祈求神使我们都合一来爱我们的邻舍。

祷告

<p>第 1 天 (7 月 22 日, 星期三)</p>	<p>心思意念的转变 (〈诗篇〉139: 23-24; 〈诗篇〉51)</p> <ul style="list-style-type: none">• 心思与神一致——如果你嫉妒别人或对其他人不诚恳; 如果你对别人缺乏爱心和关怀, 就求神赦免。• 与别人和好——求神修复信徒中任何已经变坏的友谊关系。
<p>第 2 天 (7 月 23 日, 星期四)</p>	<p>爱马来西亚 (使 17: 26; 创 13: 14-15; 得 1: 16-17)</p> <ul style="list-style-type: none">• 感谢神赐福马来西亚, 给我国有多元文化。求圣灵让你看到你在哪一方面缺乏爱国心。• 为你所在的州/城镇祈福。• 祈求神在各族人民之间带来和平。• 祷告基督徒全心全意献给神, 决意尊崇并爱护这个国家。
<p>第 3 天 (7 月 24 日, 星期五)</p>	<p>爱马来西亚的人民 (罗 9: 3; 太 9: 35-38)</p> <ul style="list-style-type: none">• 如果你曾看不起我国其他种族的人民, 求主原谅你没有爱他们。求主让你有怜悯心和爱心去接触及关爱马来西亚的每个族群。• 为马来西亚没有听过福音及还未被神爱所改变的族群祷告。祈求神使他们的心变柔和, 也求神使更多基督徒接触及帮助他们。• 祈求神让教会满有增长的异象, 在福音未及的族群当中建立更多新教会。
<p>第 4 天 (7 月 25 日, 星期六)</p>	<p>教会将合一去爱国家和邻舍 (约 17: 20-26)</p> <ul style="list-style-type: none">• 求神宽恕教会——骄傲、竞争、彼此不信任、是神的子民却不合一。• 求神继续加强教会间的合一, 使它们有能力合作帮助社区。

第 2 周：第 5 - 11 天

爱我们贫困与受排斥的邻舍

与某社会关怀机构主席与创办人亨利牧师的访谈——如何爱邻舍…

你和你的团队如何关爱你们的邻舍？

我们尝试以最佳方式帮助人，并以我们所有力量多走那一里路去帮助贫困与受遗弃者。基督教的根本教义肯定突出爱与怜悯的重要性。

爱邻舍需要些什么？

要爱邻舍，我们必须关心人，肯与别人分享，也不期望任何回报。这基本上就关系到做一个好人。我们觉得爱邻舍就是那么一回事。

“多走一里路去帮助贫困与受遗弃者，又不期望任何回报”——那正是爱邻舍的精神。亨利牧师指出的这两个特点显示我们在关爱邻舍时应有的态度。

耶稣说：

“有人要强迫你走一里路，就陪他走两里。”（〈马太福音〉5：41）

“如果单爱那些爱你们的人，那有什么好处呢？罪人也爱那些爱他们的人。”（〈路加福音〉6：32）

耶稣显然教导我们做的要超过“一般”或过于我们“当做”的。多走一里路，又不期望别人的任何回报是我们当中很多都不愿意做的。没有神，我们就是那样去想和做。这也是世界思考和做事的方式。但因为神的爱在我们心中，我们可以超过心中没有神的人通常会做的——我们能付出的超过对我们的要求，我们能爱我们的邻舍，正如我们爱自己一样。因为神的爱已浇灌在我们心中，我们也可以将丰盛与慷慨的爱施予别人。

亨利牧师是基督徒活出神的“爱邻舍”诫命的一个好榜样。他所经营的非营利机构（社会服务与社区建设）着重于帮助单亲妈妈和她们的孩子。当地社区的义工协助他推行机构的活动。对于亨利牧师和他的团队，以及其他愿意“爱邻舍”的组织，我们要为他们热烈欢呼！

让我们都受鼓励和启发去照样行！

问自己…

(请把你的答案写在空格内。)

我为某人做善事时，期望得到什么回报？

(示意：一个可能的答案是简单的一声谢谢。)

我怎样可以施与别人，又不期望任何回报？

(示意：读上述的故事以获得提示。你也可以问一个年长的基督徒，看他/她如何回答。)

这个星期，我们将为社区中的贫困与受排斥者祷告。

祷告

第 5 天 (7 月 26 日, 星期日)	化怜悯为行动 (雅 2: 14-17; 约一 3: 18) <ul style="list-style-type: none">• 求神更新我们的心意, 让我们有怜悯心。• 求神让你看到能实际帮助邻舍的一些机会。• 祷告神让基督徒拥有上帝国度的合一异象, 而不是各自为政。
第 6 天 (7 月 27 日, 星期一)	协助贫困者脱离困苦和贫穷 (太 25: 31-46) <ul style="list-style-type: none">• 求神赐你对穷人与受排斥者有怜悯心。• 求主垂听面对艰难困苦者的呼求, 助他们脱离苦境。
第 7 天 (7 月 28 日, 星期二)	政府根除贫穷 (箴 22: 22-23) <ul style="list-style-type: none">• 祈求转变——忽略贫困者的法令将被废除。• 政府将作出承诺以消除贫穷, 处理贫困者的需要。• 贫穷者能受良好教育, 以便他们有更好的将来。• 求主感动商家, 不单只想赚钱, 也愿意帮助贫困者, 为他们提供就业机会。
第 8 天 (7 月 29 日, 星期三)	低收入劳工和杂工 (诗 82: 3-4; 诗 140: 12) <ul style="list-style-type: none">• 为低收入群体祷告: 他们不会受到剥削。• 教会有更大的异象和胸怀, 照顾这些群体的利益。• 教会有智慧来教导这些社群, 如何在生活中实践神的话语。• 求神保守这低收入的群体, 如: 小贩, 垃圾清理工人等。
第 9 天 (7 月 30 日, 星期四)	教会接触并帮助贫苦者 (太 5: 16; 箴 28: 27) <ul style="list-style-type: none">• 教会想出有效的方法接触并援助贫穷者。• 当局会与教会合作以推行这些策略。• 教会的家庭/细胞小组接触与帮助各种有需要者。
第 10 天 (7 月 31 日, 星期五)	教会向贫困者传神救恩的福音 (路 4: 18-19) <ul style="list-style-type: none">• 求主为教会提供机会, 在贫困群体中传神救恩的福音。• 祈求圣灵大有能力运行, 破除贫困与受排斥者当中的捆绑。

	<ul style="list-style-type: none"> • 贫困与受排斥者连同家人信主得救；并经历神的爱和医治。
<p>第 11 天 (8 月 1 日, 星期六)</p>	<p>教会向受排斥者传神救恩的福音 (罗 1: 16; 罗 10: 14-15)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 求主施怜悯于社会受排斥的一群，如：妓女、吸毒者、单亲妈妈与流浪者等。 • 教会与其他教会及政府合作，帮助这些群体。 • 求神保守一些接触这些群体的非政府组织，如：基怀和戒毒改造中心。

第 3 周：第 12 - 18 天

爱我们流离失所与缺乏物资的邻舍

原住民的困境

在砂拉越，原住民正面对很多与土地关连的问题。马来西亚成立时，政府赋予原住民一些土地的拥有权。然而，政府如今不视他们为这些土地的合法主人。在很多案例中，他们的土地在未经通知下就给了业务发展商。结果，当铲泥机与推泥车到来要开工时，他们才发觉土地已经被夺去。

今天，砂拉越已经有超过 200 宗土地诉讼案。问题的严重性可见一斑。一宗案件平均需要六到七年才获全面听审。原住民面对的一些问题是：州政府不愿承认一些土地属于原住民，而原住民需要证明他们是土地合法拥有者，面对困难。再者，当原住民为他们土地的纠纷报警时，警方通常置之不理，有时甚至恶待他们。

半岛原住民的土地也面对相同的情况。他们世代所拥有的土地正渐渐地受剥夺。这已引起他们社群中许多的愤怒。

日增的外劳群体

我国的许多外来移民都是外劳，受雇于各种领域，如：机场、酒店、餐馆、油站、家庭等等。他们的人数已经逐年增加。

根据 2006 年的报告，我国有 1, 823, 431 名外劳，他们来自至少 22 个国家。2008 年，据报导外劳人口已达 2, 010, 000 名。这些外劳如今在我国的劳动力方面扮演重要的角色。五个最多外劳在我国的国家/族群是：印尼、尼泊尔、（来自印度）印裔移民、越南和孟加拉。面对如此庞大的外劳数目，我们无法忽略一个事实：外劳在我国土地上已成了我们的邻舍！

除了日益增加的外劳人口，我国也有许多非法外劳。许多非法外劳因着自己国内的危险局势而逃离家园。然而，他们在这里面对很多艰苦与困难，因为他们缺乏食物、住处、金钱和合法保护。我们做基督徒的必须祈求神保守他们。他们在我国求生存，处境极不稳定。

爱我们失去家园、缺乏物资的邻舍

原住民和外劳都需要我们的怜悯、慈爱、祷告，最重要的还是我们的援助和行动。很多时候，他们的挣扎对我们来说是“看不到”或“无形”的，特别是因为我们没有花时间去查出他们的问题。

问自己…

(把你的答案写在空格内.)

读了原住民的土地问题后，你有什么感想？

试想象你处于他们的境况中。现在你有怎样的感受？你想他们会有怎样的感受？

你可以和一个朋友分享你的答案。看看他是否与你有相同的感想。

问自己…

你曾在日常生活中看过或遇见哪一些外劳？他们可能是在你家服务的保安守卫。他们可以是你在购物中心或你的学校看到的清洁工人。他们甚至可以是与你同住的 kakak！

你在日常生活中看到他们，对他们有什么感想？

如果你设想自己处于他们的境况中，你想他们有怎样的感受？

你可以和一个朋友分享你的答案。看看他是否与你有相同的感想。

这个星期，我们将求神帮助我们供应原住民和外劳邻舍的需要。

祷告

第 12 天 (8 月 2 日, 星期日)	关注沙巴和砂拉越州 (赛 60: 1-2) <ul style="list-style-type: none">• 祈求神使沙巴和砂拉越有公正的州政府, 它们的政策惠及人民。• 祈求公正的司法, 保护原住民的权益。
第 13 天 (8 月 3 日, 星期一)	记念沙巴和砂拉越教会的需要 (赛 64: 1-9) <ul style="list-style-type: none">• 祈求神在沙巴和砂拉越有能力地运行, 激发每个教会履行神呼召的责任。• 求主赐诸般智慧给沙巴和砂拉越的教会领袖和牧师, 知道如何处理他们社区的课题。• 基督徒继续保有热忱, 接触万民并传福音给他们。
第 14 天 (8 月 4 日, 星期二)	协助小地方和其他城镇的教会 (使 20: 35; 林后 9: 8-15) <ul style="list-style-type: none">• 祈求西马教会以它们的资源赐福沙巴和砂拉越的教会。• 求神保守半岛东海岸与小市镇的教会, 它们缺乏人力与资源。• 小型教会将与半岛教会同工, 为关爱邻舍的共同目标而努力。
第 15 天 (8 月 5 日, 星期三)	协助西马半岛的原住民 (赛 60: 21-22) <ul style="list-style-type: none">• 求神赐福与保护西马的原住民。• 求神制止对原住民的不公平待遇与权益受剥夺事件发生。• 政府将真诚提供援助给原住民。
第 16 天 (8 月 6 日, 星期四)	在半岛原住民当中兴起强大教会 (弗 3: 16-21) <ul style="list-style-type: none">• 求主在原住民当中兴起敬虔、有能力和公义的领袖。• 教会扎根于圣经, 并在会友中栽培领袖。• 原住民基督徒将深深认识神, 不受错误的教导所影响。
第 17 天 (8 月 7 日, 星期五)	教会协助大马外劳 (箴言 14: 31; 箴 19: 17) <ul style="list-style-type: none">• 我们若曾亏待外劳, 就求神宽恕我们。• 教会为他们提供物质上的援助。• 基督徒开放家庭欢迎外劳, 关心他们, 与他们做朋友。

	<p>友。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 外劳透过基督徒的相助与款待被神的爱所感动，并寻求祂。 • 外劳团契将会有成长，数目也增加。
<p>第 18 天 (8 月 8 日， 星期六)</p>	<p>政府对外劳当扮演的角色 (诗 72: 1-4, 12-14; 耶 22: 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 祈求所有恶待外劳事件都停止发生。 • 政府诚恳保护外劳与照顾他们的福利。 • 当权者有智慧处理外劳当中的犯罪活动。

第4周：第19-25天

为掌权者祷告，在公共领域实行改变

男孩与星鱼

一天，一个人在海边走着。他望向海滩，看到一个人影如舞蹈员般在闪动。他想到有谁会在大白天跳舞，自己就笑了起来。他开始加快脚步，赶上去。

他走近时，才发现原来是一个男孩。他不是跳舞，而是跑去海边，捡起一样东西，又非常轻柔地丢进海里。

他走近时叫喊：“早安！你在做什么？”

男孩停下来，抬头看，回答说：“把星鱼丢回海里去。”

“我想我该问的是：为什么你要把星鱼丢回海里？”

“太阳要升上来了，海水在退潮。如果我不把它们丢回海中，它们就会死。”

“可是，年轻人，你难道不知道海岸线连绵几英里，都是星鱼。你是不可能改变状况的！”

男孩有礼貌地聆听。他弯下腰，捡起另一只星鱼就丢。星鱼飞过拍岸的浪，消失在海中。他说：“我可以改变那一只！”

大人离开男孩，回家时一路沉思。他较后回到海边，当天其余时间都帮助男孩把星鱼丢回海中。

(摘自：<http://www.askalana.com/stories/starfish.shtml>。)

尽我们的本份

你是否曾经在想：“不，我不要做。做了又有什么分别？”

故事中的大人看不到帮助星鱼有什么意义，可是那男孩知道得更清楚。

“那一只我可以改变！”

男孩明白尽管他无法救完所有搁浅在沙滩上的星鱼，他仍然能努力帮助一些星鱼。

这个星期，我们将为改变公共领域而祷告。

公共领域指的是所有同一社区或国家里的人。为公共领域祷告的意思是为所有人民祷告。这似乎是巨大的工作，我们“小小”的祷告承担不起。可是，我们要像那救一些星鱼的小男孩。如果他想拯救所有的星鱼，他可能索性放弃拯救一部分的念头。对他来说，那工程实在太大了。可是如果他专注于他做得到的事，那我们也应当如此行。

圣经中也有一个男孩使成千人都得到供应，那是他从来无法想象到的数目。他就是将手中的五饼二鱼交给耶稣的男孩。他不可能喂饱当时在场的成千男人与妇孺，但他没有让难处拦阻他。他尽了自己的一份绵力。其余的事他就让耶稣去成就。耶稣使他的奉献增加许多倍，多而又多。

作为基督徒，让我们尽我们的本份，不要过于担忧我们的努力是否能产生巨大改变。（我们能！）我们有一位全能的神，祂有办法把我们的“一丁点”化为“众多”。我们需要做的不过是与祂合作。我们与祂一起，就能产生巨大的影响。

祷告

第 19 天 (8 月 9 日, 星期日)	关心公共领域所发生的事 (斯 4: 13-14) <ul style="list-style-type: none">• 如果你对周遭发生的事漠不关心, 就求神宽恕你。• 求神转变你的心意, 关心你四周所发生的事。
第 20 天 (8 月 10 日, 星期一)	为掌权者代祷 (提前 2: 1-4; 箴 14: 34) <ul style="list-style-type: none">• 求神赐福于我们国家的领袖。• 求主引领我们国家的领袖, 以正确的方式行使权力。
第 21 天 (8 月 11 日, 星期二)	公平和公义的法律 (箴 8: 14-16; 利 19: 15) <ul style="list-style-type: none">• 我们国家司法部官员能无畏无私, 按公义行事, 而不是为了自身利益。• 我国的法律持续公平对待每一个人。
第 22 天 (8 月 12 日, 星期三)	为参政或在公共领域服侍的基督徒代祷 (赛 11: 2-5) <ul style="list-style-type: none">• 基督徒参政者勇敢地为正义与公平发言, 并愿意维护贫困者、受排斥者、受忽略与恶待者。• 求神保守基督徒参政者谦卑服侍, 并保守他们不为试探所胜而行恶。• 也为一些在改善国家社会状况的机构中服侍的基督徒代祷。
第 23 天 (8 月 13 日, 星期四)	基督徒参与公共服侍 (赛 42: 1, 6-8) <ul style="list-style-type: none">• 求神兴起更多投入公共服侍的基督徒同工。• 求主赐下智慧和能力给所有参与公共服侍者。• 教会有勇气为任何不公平与贫困者受恶待而斗争。
第 24 天 (8 月 14 日, 星期五)	求神除去任何更新转化的障碍 (赛 57: 14-15) <ul style="list-style-type: none">• 求神宽恕我们——我们认为太麻烦了, 即使事情不对, 我们也不要改变。• 基督徒不将钱财或任何其他东西放在生命首位; 神应当在我们生命中居首位。• 求主除去任何不让贫困者有良好改变之拦阻。
第 25 天 (8 月 15 日,	神真正转化我们的国家 (赛 40: 3-5) <ul style="list-style-type: none">• 恳求主以祂的大能带来生命的积极转变——由我们开始,

星期六)

扩展到身边的人，然后去到国家。

- 神赐福于基督徒为我国所作的事，以致我们的工作对我国产生巨大的影响。
- 我们在公共领域服侍时，求神保守我们。

第 5 周：第 26 – 32 天

为正直与良好的典范祷告

为什么光那么重要？

你知道吗？！

没有了光，人就看不见东西。

人类和动物能看见一样东西，因为它反射光。光进入我们的眼睛，就有信号传去脑部。我们的脑解读信号，告诉我们那东西是什么。这是一个复杂的过程，若没有光却不可能发生。

如果你把房间的灯关掉一会儿，然后用黑色纸把所有窗口盖住，不让光线透入房内，你会发觉房内的东西一件都看不见。虽然有物件、眼睛和头脑，只因没有光，房间和里头的东西都完全漆黑一片！

其实，若没有光，甚至连别人都看不见我们。其他人看到我们的唯一原因是：我们反射太阳的光。

(摘自：

<http://www.glenbrook.k12.il.us/GBSSCI/PHYS/CLASS?refln?u1311a.html>)

反映上帝的光

正如世界需要自然的光，它也需要神的光。圣经说我们是祂的光。如果我们不反映祂的光，世界就看不到祂！耶稣说：

“你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。” ——〈马太福音〉 5: 14 - 16

作为世上的光，我们不应该隐藏光。有谁点了一盏灯，然后放在一个碗底下？这样的话，灯光就没有作用了！应该将灯放在一座灯台上，以便屋子里的每个人都看得见四周。如果我们把光藏住，就没有人看得见了。世人就无法看到神——我们心里的光。我们行善发光时，就借着我们做对的事，人们就看到神，赞美我们在天上的父。

所以孩子们，要记得，不要隐藏你们的光！要行善以持续保持光亮！

你自己或你和一个朋友作这个祷告：

在光中行走

父啊，浇灌你的灵
使我走在你的光中
以便你可以指引我的道路
以便我能看到我当走的路
以便我走在你纯全的旨意中
以便我能活出你为我命定的所有日子
以便我能荣耀你的名
以便我成为你爱和荣耀的光和器皿
以便所有人都看到并归荣耀给天上的父
因为你所行的一切尽都美善
你本为大，高过所有的名
配得一切赞美！

祷告

第 26 天 (8 月 16 日, 星期日)	教会带着真理和光 (西 1: 10-14) <ul style="list-style-type: none">• 如果我们没有在一件事上都正直与诚实, 求神宽恕我们。• 求神赦免我们在一些事上犯的错误。
第 27 天 (8 月 17 日, 星期一)	高尚的品德与正确的态度 (摩 5: 24) <ul style="list-style-type: none">• 求神在我国领袖的心中说话——要有高尚品德, 要从不诚实的态度与行为回转。• 为所有公务员代祷——他们都有高尚的品德。• 为所有大马人代祷——他们看重良好品德与正直行为。
第 28 天 (8 月 18 日, 星期二)	在位的基督徒抵挡偏待与欺诈行为 (弥 6: 8; 出 23: 7-8) <ul style="list-style-type: none">• 国内掌权的基督徒, 无论是参政者或公务员都禁止偏待与欺诈行为。• 他们活出高尚的道德准则。• 基督徒有勇气谴责任何偏待与欺诈行为。
第 29 天 (8 月 19 日, 星期三)	所有基督徒都反对偏待与欺诈行为 (腓 2: 12-16) <ul style="list-style-type: none">• 基督徒本身要诚实与公平, 并做对的事。• 更多基督徒起来, 参与各领域的反偏待与欺诈的工作。• 已经投入这方面工作的基督徒——教会竭尽所能支持他们。• 基督徒反偏待与欺诈行为的努力将真正奏效。
第 30 天 (8 月 20 日, 星期四)	在位的政府公务员反偏待与欺诈行为 (箴 6: 35; 诗 26: 11-12) <ul style="list-style-type: none">• 他们持续揭露并除去国内的偏待与欺诈行为。• 他们负起责任, 无惧无私地执行任务。• 国民与政府合作, 除去各领域的偏待与欺诈行为。
第 31 天 (8 月 21 日,	基督徒商人行事诚实又负责任 (诗 37: 23-29; 赛 60: 5) <ul style="list-style-type: none">• 他们将弃绝任何贪婪和不义的念头。

<p>星期五)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 他们在商场上正直交易，无论在何处都为主作光作盐。 • 他们以负责任的方式理财，按照神的心意使用财富。
<p>第 32 天 (8 月 22 日， 星期六)</p>	<p>全国各地将恢复公正和平等 (诗 89: 14-18)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 国家各处人民将复获公正与平等的施政。 • 所有人都得享国家的财富与利益，而不只是富裕和有权势者。

第 6 周：第 33 - 40 天 为救恩与公正临到马来西亚而祷告

透过爱的眼光

求天父赐我们一个异象——透过你的眼睛看我们的国土…

一个弱势者受保护，没有人挨饿或贫困过活的土地；
一个生活的实惠让所有人共享的土地；
一个不同种族与文化和谐共存互重的土地；
一个以爱实行公正，公正又促成和平的土地。

启发我们，给我们勇气去建造，奉主耶稣基督的名求。
阿门。

(摘自: http://www.invitationtoprayer.org/prayers_justice.html)

我们进入禁食祷告的最后一个星期，让我们的祷告不要松懈，而是付出双倍的精神！

一个赛跑选手在竞走时，无论他有多疲累，一旦终点线在望，他就会加快脚步，竭尽全力地跑…

所以，正如运动员竞走一般，让我们在这个星期以全副心意与精神祷告！把眼目聚焦于终点线上！

这个星期，我们的祷告涵盖我们的国家。我们会为救恩与公正临到马来西亚而祷告。

让我们这个星期衷心一同为马来西亚祷告！

祷告

<p>第 33 天 (8 月 23 日, 星期日)</p>	<p>基督徒是好公民 (多 2: 6-8; 提后 2: 22)</p> <ul style="list-style-type: none">• 作为神的仆人, 基督徒能时刻警醒准备, 活出众人的模范, 让神的光透过我们明亮照耀。• 掌权者有智慧和意愿制止社会问题; 他们清除社会上的各种不道德活动。• 年轻一代将持守敬虔的价值观, 转离败坏道德的影响。
<p>第 34 天 (8 月 24 日, 星期一)</p>	<p>家庭乃国家健全的根基 (创 12: 3b; 西 3: 18-21)</p> <ul style="list-style-type: none">• 家庭恢复与神的关系, 持守祂的价值观。• 基督徒家庭无论在何处都做众人的好榜样——在学校、在玩乐时、在家以及在工作上。• 求主兴起基督徒家庭, 在祷告方面刚强有能力, 促成家庭和我国在未来的转化。• 求圣灵恩膏临到父母, 使他们有智慧, 成为孩子的好爸爸和好妈妈; 求圣灵修复父母与儿女的关系。
<p>第 35 天 (8 月 25 日, 星期二)</p>	<p>关爱家庭中的年长者 (申 5: 16; 提前 5: 3-4)</p> <ul style="list-style-type: none">• 若我们没有关爱我们的亲人, 特别是年长者, 就求神赦免。• 祈求神保护与关顾许多被自己家人遗弃的年老者。• 所有基督徒家庭都照顾年长者与患病者, 特别是那些受遗弃者。• 基督徒家庭在爱护与照顾人方面成为社区的典范。
<p>第 36 天 (8 月 26 日, 星期三)</p>	<p>公平和有效的教育 (箴 22: 6)</p> <ul style="list-style-type: none">• 我国的教育能有效地装备我们的青少年, 成为有用的人。• 求主除去教育界中引起种族间不快的任何不公平政策。• 教育界的各族行政人员、教师和学生之间和睦共事与团结一起。• 祈求神兴起敬虔的基督徒投入教育界, 并以敬虔、公平与公义的价值观发挥影响。

<p>第 37 天 (8 月 27 日, 星期四)</p>	<p>政府专注于服务人民 (诗 2: 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 政府致力为人民服务及谋求进步。 • 马来西亚公民的人权受到保护。 • 政府关顾所有马来西亚人。
<p>第 38 天 (8 月 28 日, 星期五)</p>	<p>祷告抵挡宗教极端主义 (诗 11: 4-6)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 政府发现并即时制止任何破坏国家稳定的宗教极端主义。 • 所有宗教团体和种族互相尊重, 接纳彼此间的差异, 并和谐相处。
<p>第 39 天 (8 月 29 日, 星期六)</p>	<p>所有基督徒为国家守望 (赛 62: 6-7; 摩 9: 13)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 所有基督徒都“醒过来”, 为国家守望代祷。 • 每个基督徒都为复兴临到马来西亚而代祷。 • 求神兴起工人, 为马来西亚的复兴作准备。
<p>第 40 天 (8 月 30 日, 星期日)</p>	<p>欢庆独立, 并为国家未来代祷 (民 6: 25, 赛 62: 1-4)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 为国家独立 52 年里享有的和平与和谐而赞美感谢神。愿神的恩泽继续临到我们, 让我们持续住在和平与安全中。 • 祈求国家的未来建立在公正、正直和公平之上。主啊, 求你使教会成为马来西亚的祝福! • 将今晚在全国各地举行的联合祷告大会交托给神; 并求神彰显同在, 触摸许多生命!

默迪卡（国庆）日快乐！

你完成了使命！做得好！

这是一个 40 天的漫长路程，日复一日、周复一周地按照祷告项目逐一代祷！这不是一件容易的事，但你做得好！

过去 40 天，你已经为许多事项代祷。以下是帮助你简单地回顾一切——你…

- 祈求基督徒能合一。
- 为有需要者祷告：
— 穷人、受排斥者、原住民和外劳。
- 为国家关顾有需要者而祷告：
— 为掌权者在公共领域实行改变，为正直与好榜样，为救恩与公正临到马来西亚。

这次禁食祷告过后，不要把手册合上就把一切都忘掉。继续为这些群体祷告。这只是一个开始，要在你的心中与国家擦出复兴的火花！继续让你的光在众人面前照耀！

亲爱的主内弟兄和姐妹，愿神最美的祝福临到你！